

UOMINI**La carnitina combatte l'invecchiamento**

Con il passare degli anni, negli uomini aumentano l'affaticamento, la tendenza alla depressione e le disfunzioni sessuali. Uno studio, pubblicato sulla rivista scientifica "Urology", ha dimostrato che la somministrazione di carnitina risulta più attiva nel combattere questi sintomi rispetto a una cura a base di testosterone, l'ormone tipicamente maschile.

■ La carnitina agisce maggiormente sulla tumescenza notturna del pene, sull'irrigidimento dell'organo sessuale maschile

e contro l'affaticamento. Gli effetti di entrambe le sostanze scompaiono quando se ne sospende l'utilizzo. Con il testosterone, però, le dimensioni della prostata rimangono superiori a quelle di partenza, anche dopo sei mesi che si è smesso di prendere l'ormone.