

## **MEDICINA: oltre 8 milioni di italiani colpiti da attacchi panico**

---

Sono 8.350.000 gli italiani colpiti da attacchi di panico: vengono 'sorpresi' soprattutto sul posto di lavoro, a scuola (18%), in luoghi affollati e nei posti dove hanno avuto la prima avvisaglia della malattia (13%). E' quanto emerge da un sondaggio dell'istituto SWG di Trieste commissionato dall'Ircap (istituto di ricerca e cura sugli attacchi di panico) della clinica Pio XI di Roma, diretto da Rosario Sorrentino, neurologo ed esperto della malattia. Dall'indagine, condotta su un campione tra i 18 e 60 anni, è emerso che più di un terzo degli italiani ha vissuto un attacco di panico 'sporadico' o 'unico' mentre il 63% ha subito attacchi ripetuti. Inoltre, un terzo di coloro che soffrono di attacchi si è rivolto al medico di base e poi ad uno specialista (psichiatra, neurologo), ma solo quando la malattia è diventata cronica (18%). Per la cura, il 35% delle persone colpite si sottopone a un trattamento psicanalitico consigliato dal medico di famiglia. Molti malati, invece, si rivolgono a terapie alternative (53% omeopatia, 47% altre terapie tra cui quelle naturali, meditazione, yoga). Secondo Sorrentino, "ciò che colpisce è che ancora oggi venga sottovalutata una malattia che, nonostante le conseguenze che arreca alla salute di chi ne viene colpito, è ancora considerata un capriccio o un'invenzione, con ulteriore sofferenza da parte di chi ne soffre. Sono dati allarmanti - ha detto il neurologo - che rispecchiano solo in parte la realtà perché molte persone sofferenti di attacchi di panico si vergognano ad ammetterlo".