

# Virgilio.it - NOTIZIE

## Cronaca

### **Resveratrolo scudo contro influenza**

#### **Molecola naturale aiuta a prevenire malattia**

(ANSA) - PRAGA, 19 SET - Contro i virus influenzali c'è uno 'scudo' naturale di protezione e prevenzione: è il resveratrolo, una molecola di origine vegetale. La molecola, efficace anche contro il virus dell'influenza A, è presente in molte piante e arbusti e ha dimostrato importanti proprietà antiossidanti, antibatteriche ed antivirali con l'effetto di aumentare le difese immunitarie dell'organismo preparandolo ad affrontare le patologie invernali. Il resveratrolo si trova nel vino e nell'uva rossa.

11 giorni fa da ANSA