

RICERCA: tè e caffè toccasana contro gravi malattie, studio

Gli amanti del tè e del caffè hanno un motivo in più per assaporare la loro bevanda preferita. Studi pubblicati di recente confermano che si tratta di due aiutanti naturali nella lotta contro epatite C e cancro. Le ricerche dimostrano che le due bevande (le più consumate al mondo) possiedono delle proprietà in grado di combattere alcune gravi malattie. Sono necessarie ulteriori ricerche ma gli effetti positivi sono fuori discussione. Così una tazza di caffè nero diviene un toccasana per i malati cronici di epatite C contro l'intossicazione del fegato e la digestione dei grassi, mentre il tè si è dimostrato un alleato contro vari tipi di tumore, tra cui quello dell'utero. Secondo lo studio, pubblicato sull'*American Journal of Obstetrics and Gynecology*, due tazze di tè verde al giorno, grazie alla presenza di polifenoli, antiossidanti e caffeina, produrrebbero una riduzione del 25% del rischio di sviluppare un tumore all'utero. E' probabile che il merito vada anche alla capacità della teina di stimolare la produzione ormonale. Inoltre, come hanno affermato Neal Freedman e alcuni suoi colleghi del National Cancer Institute americano, il consumo di tre o più tazze di caffè ridurrebbe fino al 53% il rischio di progressione della malattia nei pazienti affetti dall'epatite C. "I risultati dei nostri studi - ha affermato Freedman - dimostrano che i pazienti che fanno grande uso di caffeina abbassano il rischio di progressione della malattia".