

RICERCA: con l'obesità le ginocchia sono a rischio

L'obesità è una delle cause scatenanti della progressiva perdita di cartilagine. Lo dimostra una ricerca condotta da Frank W. Roemer, direttore del Dipartimento di Radiologia presso la Boston University School of Medicine. Lo studio è stato incentrato sull'analisi di 3.026 persone di età compresa tra i 50 e i 79 anni in sovrappeso e a rischio di osteoartrite, malattia degenerativa delle articolazioni che colpisce sia le cartilagini che le ossa che ne sono ricoperte. Il gruppo di pazienti era costituito dal 65% da donne di 61 anni con un indice di massa corporea (BMI) pari al 29,5 un dato che indica il sovrappeso, a fronte del BMI 'buono' che oscilla dal 18,5 al 25. 'Dai test è emerso che il 20% delle 347 ginocchia esaminate è di, fatto, esposto ad un lento processo di perdita di cartilagine', spiega Roemer. I risultati hanno mostrato che uno dei maggiori rischi che contribuisce alla rapida perdita di cartilagine basale sono da imputare all'elevato indice di massa corporea. 'La perdita di peso - conclude lo studioso - è probabilmente il fattore più importante per rallentare la progressione della malattia'.