

RICERCA: CERVELLO, LA SUA FORMA DICE CHI SEI

La forma del nostro cervello 'decide' la nostra personalità. Lo dimostra uno studio condotto all'Università del Minnesota da Colin DeYoung che evidenzia un legame tra la forma di diverse parti del cervello e la personalità di un individuo. La ricerca è stata pubblicata sulla rivista Psychological Science. Gli esperti hanno confrontato la forma delle varie aree del cervello visualizzate con la risonanza magnetica con i dati sulla personalità di un gruppo di individui (raccolti attraverso questionari) e visto una certa associazione tra certe morfologie di varie aree neurali e i cinque tratti tipici in cui gli psicologi sono soliti dividere le personalità: nevroticismo, estroversione, gradevolezza (ovvero empatia per gli altri), scrupolosità, apertura all'esperienza, alle novità. Per esempio gli individui che hanno un'ampia corteccia prefrontale laterale sono di solito molto coscienti, scrupolosi, spiega DeYoung; non a caso quest'area neurale è legata a capacità di pianificazione e controllo. Difficile dire, però, se la forma del cervello sia ciò che ci rende inclini ad una certa personalità; è più plausibile che ci sia un condizionamento reciproco tra indole individuale e forma del cervello.