

SANITA': ansia e depressione costano quanto cancro e malattie cardiache

I costi sociali di patologie come ansia e depressione coincidono con quelli delle malattie oncologiche o delle patologie cardio-vascolari. Si tratta per di più di costi indiretti: la depressione crea il 23% delle assenze mensili dal lavoro, l'ansia il 19%. Giorni di assenza quindi, ma anche ridotta capacità lavorativa e pre-pensionamento: ecco le conseguenze di malattie che, come la depressione, ha colpito almeno una volta nella vita il 10% della popolazione italiana, con una maggiore incidenza al sud e nelle isole. Il 17% degli italiani ha invece sofferto di ansia nel corso della vita, dati che si allineano con quelli europei. E proprio in Europa i costi delle malattie mentali raggiungono i 436 miliardi di euro, pari al 3-4% del Pil; il 44% solo per la depressione.