

ONCOLOGIA: tumori: dieta sana e esercizio fisico riducono 1/3 casi al seno

Fino a un terzo dei casi di cancro al seno si potrebbe evitare seguendo una dieta sana e facendo esercizio fisico. E' quanto ha dichiarato il prof. Carlo La Vecchia dell'università di Milano alla conferenza internazionale sul tumore al seno di Barcellona. Secondo La Vecchia con le moderne terapie e la mammografia si e' raggiunto il picco delle cure. Ora bisogna passare a cambiare lo stile di vita. Il cancro al seno e' il tumore più diffuso fra le donne: nella sola Europa si sono registrati 421.000 casi e 90.000 vittime nel 2008. All'origine di molte neoplasie ci sono gli estrogeni, l'ormone prodotto nei tessuti grassi.