

## **MEDICINA: cardiopatie, più a rischio donne con molti figli**

La salute cardiaca delle donne é legata anche al numero di figli che mettono alla luce: secondo uno studio svedese le donne con più di cinque figli hanno i rischi più alti di sviluppare disturbi cardiovascolari seguite dalle donne con quattro figli, mentre una prole di non più di due assicurerebbe il cuore più sano e robusto. La ricerca, pubblicata sull'American Heart Journal, si basa sull'analisi di oltre 1,3 milioni di donne dai 50 anni in su, la cui salute è stata seguita una media di 10 anni. E' emerso che le donne con due figli sono risultate il segmento di popolazione femminile con i pericoli più bassi di andare incontro ad infarti o ictus seguite dalle donne senza figli o con un massimo di tre che hanno evidenziato un rischio cardiovascolare più alto del 10%. Le donne con quattro figli hanno mostrato un incremento dei pericoli del 30% e quelle con cinque e più figli un rischio addirittura del 60%.