

## **MEDICINA: forza presa della mano anziani dice quanto vivranno**

La presa della mano rivela 'quanta presa hai sulla vita': infatti per gli anziani la forza della mano nell'afferrare oggetti è un parametro indicativo del loro rischio di morte per qualsiasi causa: più debolmente afferrano un oggetto, minore è la loro speranza di vita. Lo rivela un'indagine svolta su 555 ottantacinquenni e pubblicata sul Canadian Medical Association Journal da Carolina Ling dell'università di Leiden in Olanda. La forza della presa della mano è correlabile alla forza muscolare e si misura con uno strumento semplicissimo detto dinamometro. Gli esperti hanno misurato la forza dei volontari a 85 e poi di nuovo a 89 anni. E' emerso che il rischio di mortalità per tutte le cause è tanto maggiore quanto minore è la forza della presa di ciascuno e quanto maggiore il suo declino da 85 a 89 anni. Non è chiaro in che modo il parametro della forza di presa della mano sia collegato alla mortalità; è possibile, concludono gli scienziati, che dietro il collegamento vi siano altri fattori o la forza muscolare in toto.