

## **MEDICINA: DA UN ESAME SANGUE SI POTRA' SAPERE ETA' MENOPAUSA**

I ricercatori hanno sviluppato un metodo accurato per predire l'età in cui una donna andrà in menopausa, attraverso un banale esame del sangue. La differenza tra l'età prevista attraverso il test e quella in cui effettivamente le donne in esame sono andate in menopausa è stata mediamente di appena quattro mesi. La metodologia - che verrà presentata Roma durante il 26mo convegno della European Society of Human Reproduction and Embryology (Eshre) - secondo il suo curatore Faimeh Ramezani Tehrani, dovrebbe mettere in condizione le donne di sapere con largo anticipo e quando ancora in età riproduttiva, il momento in cui entreranno in menopausa. Prendendo campioni di sangue da 266 donne, di età compresa tra i 20 e i 49 anni che facevano parte di uno studio più ampio su grassi e glucosio, Ramezani Tehrani e i suoi colleghi dell'Università di scienze mediche di Teheran sono riusciti a misurare la concentrazione di un ormone prodotto dalle cellule delle ovaie, l'ormone antimulleriano (Amh). Questo ormone controlla lo sviluppo dei follicoli nelle ovaie da cui si sviluppano gli ovociti, e questo ha suggerito ai ricercatori che l'Amh può essere usato per misurare la funzionalità ovarica. Un modello statistico elaborato misurando la concentrazione di Amh in varie età della donna, permette, secondo i ricercatori, di stabilire per comparazione l'età prevista in cui arriverà la menopausa.