

MEDICINA: Smog raddoppia rischio polmonite in anziani

Lo smog fa male alla salute degli anziani; quelli esposti ad inquinamento da traffico cittadino rischiano di più di ammalarsi di polmonite. Lo dimostra uno studio di Mark Loeb della McMaster University in Canada pubblicato sul Journal of Respiratory and Critical Care Medicine. Gli esperti hanno coinvolto nello studio 365 adulti ricoverati per polmonite nella zona della città di Hamilton, sottoposta non solo a inquinamento da traffico urbano ma anche di tipo industriale. I ricercatori hanno confrontato l'esposizione ad agenti inquinanti di questo gruppo di persone con il livello di esposizione di un gruppo di controllo non malato. Gli inquinanti considerati sono gli ossidi di azoto e zolfo e il particolato fine, tipici dello smog urbano. E' emerso che l'esposizione allo smog raddoppia il rischio di ammalarsi ed essere ricoverati per polmonite. E' probabile, concludono gli esperti, che lo smog abbassi le difese immunitarie delle persone, soprattutto se in là con gli anni.