

RICERCA: figli obesi? Cuore a rischio per i genitori

Esiste un legame tra genitori e figli che va oltre la genetica familiare. Uno studio apparso sull'autorevole rivista medica British Medical Journal ha infatti mostrato come i genitori di figli obesi sembrano andare incontro a un maggiore tasso di mortalità legato a problemi cardiovascolari rispetto alla media. Alcuni studi condotti in passato avevano già verificato la presenza di un rapporto tra peso dei figli e incidenza di malattie in famiglia, con i genitori di figli obesi che sembravano più soggetti a malattie cardiovascolari e diabete mentre i genitori di figli particolarmente magri ed esili erano più predisposti a malattie respiratorie e polmonari. Nella ricerca attuale condotta da ricercatori inglesi della Università di Bristol in collaborazione con il Karolinska Institute svedese sono stati messi in relazione gli indici di massa corporea (BMI) di oltre un milione di ragazzi con la mortalità dei rispettivi genitori. Dai risultati è emerso un indice di massa corporea elevato nei figli era associato a un aumento significativo di mortalità dovuta a problemi di cuore o ad alcuni tipi di cancro, mentre un BMI inferiore alla media non sembrava essere in rapporto con una maggiore mortalità dei genitori legata a malattie respiratorie. Un risultato che, secondo gli autori dello studio, dovrebbe far riflettere sull'importanza di un regime alimentare equilibrato all'interno del contesto familiare.