

## **CARNIFAST® PLUS**

Integratore alimentare

**CARNIFAST® PLUS** è un integratore alimentare a base di Propionil-L-carnitina, Creatina, Coenzima Q<sub>10</sub>, Magnesio, Zinco, Selenio, Sodio, Potassio, Vitamina B<sub>2</sub>, Vitamina B<sub>3</sub> e Vitamina B<sub>5</sub>, nutrienti chiave per il metabolismo energetico muscolare e per un corretto bilancio idrosalino.

**CARNIFAST® PLUS** è indicato per il recupero del tono muscolare e il reintegro idrosalino nel caso di scarso apporto alimentare o di aumentato fabbisogno di questi nutrienti, come avviene durante lo svolgimento di attività fisica e sportiva quando è necessario bilanciare l'aumentato consumo energetico e reintegrare i sali minerali persi con la sudorazione.

La **Propionil-L-carnitina** svolge un ruolo fondamentale nella produzione di energia a partire sia dai grassi che dai carboidrati. All'interno della cellula la Propionil-L-carnitina si scinde in L-carnitina, il cui ruolo fisiologico più noto è quello di trasportatore di acidi grassi nei mitocondri per produrre energia, e Propionil-CoA, prodotto intermedio che stimola la cellula a produrre energia.

La **Creatina** ha un ruolo fondamentale nel metabolismo energetico muscolare in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata in quanto, sotto forma di fosfocreatina, rappresenta un deposito di riserva energetica nel muscolo ed è in grado di ripristinare rapidamente il contenuto di ATP, sostanza fondamentale per la contrazione muscolare.

Il **Coenzima Q<sub>10</sub>** è un componente essenziale della catena respiratoria mitocondriale, stimola la produzione di energia cellulare e protegge le cellule dal danno da radicali liberi grazie ad una potente azione antiossidante.

**Zinco e Selenio** svolgono ruoli fondamentali in molte attività enzimatiche legate alla prestazione muscolare. La loro supplementazione permette un'adeguata protezione cellulare dallo stress ossidativo.

**Magnesio, Sodio, Potassio**, garantiscono il corretto bilancio elettrolitico; il loro reintegro contribuisce alla riduzione della stanchezza ed affaticamento permettendo una normale funzionalità muscolare.

La **Vitamina B<sub>2</sub>** conosciuta anche come riboflavina, svolge un ruolo importante per la produzione di energia cellulare, per la crescita cellulare e per la riparazione dei tessuti.

La **Vitamina B<sub>3</sub>** contribuisce al normale metabolismo energetico, al funzionamento del sistema nervoso e alla riduzione della stanchezza e della fatica fisica.

La **Vitamina B<sub>5</sub>** è il precursore del Coenzima A, fattore essenziale per tutte le reazioni coinvolte nel metabolismo dei grassi e in quello degli zuccheri, fondamentali per il bilancio energetico dell'organismo.

### **MODALITÀ D'USO**

La dose raccomandata è di 1-2 bustine al giorno, sciolte in un bicchiere di acqua.

### **AVVERTENZE**

Non superare la dose giornaliera consigliata.

Gli integratori non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

**TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI AL DI SOTTO DEI TRE ANNI**

**Attenzione:** contiene una fonte di fenilalanina.

Con edulcoranti. Contiene naturalmente zuccheri.

### **NORME DI CONSERVAZIONE**

Conservare il prodotto in luogo fresco e asciutto ad una temperatura non superiore a 25°C.

#### **Distribuito da:**

SIGMA-TAU Industrie Farmaceutiche Riunite S.p.A.

Viale Shakespeare, 47 - Roma

#### **Prodotto da:**

E-Pharma Trento S.p.A.

Via Provina, 2 - 38123 Trento (TN)

**CARNIFAST® Plus** è un marchio registrato a nome sigma-tau Industrie Farmaceutiche Riunite S.p.A.

Marzo 2013

Testo non notificato